

Richtlinien für das Training (Oktober 2020)

Prinzip: Skifahren ist ein **individueller** und **kontaktloser** Sport, somit können die Athleten trotzdem trainieren.

Die nachstehenden Regeln wurden vom kantonalen Sportdienst und vom KWRO validiert.

Konditaining

Konditionstraining können draußen und in Innenräumen in Gruppen von maximal 10 Personen (inkl. Trainer) stattfinden.

Kontakt-Sportarten sind verboten. Zwischen jeder Person muss ein Abstand von 1,5 m eingehalten werden. Die Desinfektion aller benutzten Trainingsgeräten ist OBLIGATORISCH.

Eine Desinfektion der Hände zu Beginn und am Ende des Trainings ist OBLIGATORISCH.

Ein Trainer kann mehrere Gruppen am selben Tag betreuen (z.B.: Gruppe 1 von 10 bis 12 Uhr, Gruppe 2 von 13 bis 15 Uhr, ...).

Besondere Regeln für das Training in Innenräumen:

- Keine gemeinsame Ausrüstung, jeder Athlet bringt seine eigene Ausrüstung mit (Sprungseil, Matte,...).
- Immer Maske tragen, außer beim Sporttreiben. Daher tragen die Trainer die Maske auch bei der Erteilung von Aufklärungen und Korrekturen.
- Achtung: Bitte informieren Sie sich über die Regelungen und Vorschriften der einzelnen Gemeinden!

Transport von Athleten:

- Busverkehr ist bis max. 10 Athleten erlaubt
- Das Tragen einer Maske ist OBLIGATORISCH
- Eine Händedesinfektion ist OBLIGATORISCH

Schneetraining

Das Training auf dem Schnee kann in Gruppen von maximal 10 Personen (inkl. Trainer) durchgeführt werden.

Das Tragen einer Maske in Bergbahnen (z.B. Kabinen, Standseilbahnen, ...) und auf Skiliften, wenn zwei Personen gemeinsam hinauffahren ist OBLIGATORISCH. In der Liftkolonne des Skilifts bei Wartezeiten muss die Maske auch getragen werden.

Mehrere Trainingsgruppen können gleichzeitig auf dem Schnee sein, dürfen sich aber nicht treffen und die Gruppen müssen genügend Abstand zueinander haben.



Ein Trainer kann mehrere Gruppen am selben Tag betreuen (z.B.: Gruppe 1 von 10 bis 12 Uhr, Gruppe 2 von 13 bis 15 Uhr, ...).

Transport von Athleten:

- Busverkehr ist bis max. 10 Athleten erlaubt
- Das Tragen einer Maske ist OBLIGATORISCH
- Eine Händedesinfektion ist OBLIGATORISCH

!!! Die Möglichkeit der Fortführung unserer sportlichen Praxis geht mit der Verpflichtung einher, die Vorschriften bezüglich sozialer Distanzierung und Hygiene sowie die strikte Anwendung der Schutzpläne strikt einzuhalten!!!

Angesichts der globalen Situation können wir uns glücklich schätzen unseren Sport auszuüben und wir tun dies mit viel positiver Energie und Enthusiasmus. Danke!

Didier Plaschy, co-CEO Ski Valais in Sion am 21. Oktober 2020 - Aktualisiert am 28. Oktober 2020