

Selektionen Style Valais: Disziplin Snowboard

Um den Sprung ins Snowboard-Team von Style Valais zu schaffen, braucht es von dir grundsätzlich Folgendes:

- Grosse Freude am Snowboarden auf der Piste wie auch im Snowpark.
- Motivation am Wochenende im ganzen Wallis auf dem Snowboard zu stehen.
- Motivation deinen Körper fit zu halten und regelmässig deine Kraft, Kondition und Koordination zu trainieren.
- Freude an verschiedenen Sportarten.
- Teamfähigkeit!

Snowboardtechnische Fähigkeiten: U14 (weniger als 14 Jahre alt)

- Du hast grossen Spass am Snowboarden
- Du kannst vorwärts wie auch rückwärts fahren.
- Du bist regelmässig am Kicker springen oder Halfpipe fahren.
- Du kannst alle Pistenschwierigkeiten bewältigen.
- Du kannst Lift fahren.

Am ersten Selektionstag werden wir deine Snowboard-Fähigkeiten in der Halfpipe und auf den Kickern im Snowpark von Crans-Montana begutachten. Du musst nicht alle aufgeführten Tricks beherrschen; WICHTIG ist, dass du die **Basics** im Griff hast und zusätzlich pro Disziplin **1 bis 2 Tricks** zeigen kannst.

Slopetricks auf der Piste

Boys	Girls
Switch (rückwärts) fahren	Switch (rückwärts) fahren
Carving	Carving
Ollie / Nollie	Ollie / Nollie
Frontside oder Backside 180	Frontside oder Backside 180
Nose / Tail Turn	Nose / Tail Turn
Nose / Tail Spin	Nose / Tail Spin
Combo-Tricks deiner Wahl	Combo-Tricks deiner Wahl

Jib: Boxen/Rails

Boys	Girls
50/50 (parallel) auf der Box	50/50 (parallel) auf der Box
180 out	180 out oder Backside Boardslide (Box)
Backside Boardslide (Box)	Frontside Boardslide
Frontside Boardslide	180 in oder tail/nose press
180 in	Freestyle-Run, wo du all deine Tricks zeigen kannst
Freestyle-Run, wo du all deine Tricks zeigen kannst	

Co-Sponsoren:



Ausrüster:



Kicker (kleine oder mittlere Sprünge)

Boys	Girls
Basic Air mit Grabs	Sicherer Basic Air
Basic Air mit Style (Tweak, Shifty, ...)	Basic Air mit Style (Tweak, Shifty, ...)
Frontside-, Backside-, Cab-, oder Switch Backside-180	Frontside-, Backside-, Cab-, oder Switch Backside-180
Andere 180 oder 360	Andere 180 oder 360

Halfpipe

Boys	Girls
Basic Run	Basic Run
Basic Run mit 2 vers. Grabs	Basic Run mit 2 vers. Grabs
Hin und her auf der Zehen- sowie auf der Fersenkante	Hin und her auf der Zehen- oder auf der Fersenkante
Guter Drop in	Guter Drop in
Freestyle-Run, wo du all deine Tricks zeigen kannst	Freestyle-Run, wo du all deine Tricks zeigen kannst

Swiss Ski Power Test

Am 2. und letzten Tag der Selektionen findet für alle Kandidaten der Swiss Ski Power-Test in den Turnhallen des Kollegiums Brig statt. Ziel ist es, die Athleten auf ihre konditionellen (Kraft und Ausdauer) und koordinativen Fähigkeiten zu testen. Die Resultate werden mit der umfangreichen Swiss Ski-Datenbank verglichen und zeigen den momentanen Fitness-Stand der Athleten.

Auswertung

Die Auswertung und Beurteilung eines Kandidaten beinhaltet die Bewertung der einzelnen schneetechnischen sowie den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Zur Beurteilung der körperlichen Fitness wird der Swiss Ski Power Test herangezogen. Zudem werden die Ranglisten der Tour Freestyle Romand sowie der Audi Snowboard Series berücksichtigt. Weiter wird noch die Beurteilung des jeweiligen Freestyle-Coaches berücksichtigt.

Bei Fragen zu den Selektionskriterien wende dich bitte direkt an:
 Andreas Schelling - Feldstrasse 4 - 3945 Gampel - 076 439 92 28 -
 schelling.andreas@web.de

Co-Sponsoren:



Ausrüster:

