

Leitfaden für Eltern mit Kindern im Wettkampfbereich



Als erstes dürfen wir die Bedeutung des Sports im Leben Ihres Kindes nicht unterschätzen, denn:

- * er fördert ein harmonisches psychisches und physisches Wachstum
- * er verbessert die Beweglichkeit, Kraft und Ausgeglichenheit
- * er gibt dem Kind ein besseres Selbstwertgefühl
- * er fördert das Wohlbefinden
- * er stimuliert die Lernfähigkeit
- * er erleichtert die Sozialisierung
- * ...

Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

- * Die Eltern dürfen nicht vergessen, dass der Sport in erster Linie **Spass** machen soll. Das Wichtigste ist die Teilnahme!
- * Frustration und Unzufriedenheit über eigene sportliche Misserfolge dürfen nicht auf das eigene Kind abgeladen bzw. übertragen werden.
- * Die Eltern bemühen sich die Qualitäten, Grenzen, Absichten, Wünsche, Bedürfnisse, Fehler und Erfolge des Kindes zu **kennen und zu verstehen**.
- * **Die Eltern glauben an ihr Kind**, unabhängig seiner Fehler und Grenzen
- * Sie fördern den Wettkampfegeist ohne dabei die **Leistungsgrenze des Kindes** ausser Acht zu lassen.
- * Sie respektieren die Regeln **und die Trainer**. Sie arbeiten mit den Trainern zusammen und vermeiden jegliche Kritik in Anwesenheit der Kinder.
- * Bei Unklarheiten kann die Rücksprache mit den Trainern Missverständnisse und Spannungen aufklären und vermeiden.

HERZLICHEN DANK FÜR IHRE ZUSAMMENARBEIT!