

Guide pour les parents d'enfants sportifs



Il faut tout d'abord ne pas négliger l'importance du sport chez l'enfant car :

- * Il privilégie une croissance psychologique et physique harmonieuse
- * Il améliore l'agilité, la force et l'équilibre
- * Il donne à l'enfant une meilleure estime de soi
- * Il favorise le bien-être
- * Il stimule la capacité d'apprentissage
- * Il facilite la socialisation
- * ...

Comment soutenir son enfant ?

- * Le parent ne doit pas oublier que le sport est avant tout un **plaisir** :
L'important c'est de participer !
- * Il ne doit pas décharger sur son enfant ses propres frustrations et insatisfactions sportives
- * Il s'engage à **connaître et comprendre son enfant** au travers des qualités, limites, intentions, désirs, besoins, erreurs et succès
- * **Il estime son enfant** malgré ses erreurs et ses limites
- * Il encourage l'esprit de compétition **sur la base des capacités de son enfant**
- * Il respecte les règles et **les entraîneurs** et il collabore avec eux en se gardant de toute critique en présence de l'enfant
- * Il demande le cas échéant des explications aux entraîneurs afin d'éviter les malentendus et les tensions

MERCI DE VOTRE PRECIEUSE COLLABORATION !