



SWISSski

Critères de sélection dans un cadre CNP

Ski alpin 2017/2018

Swiss-Ski

Worbstrasse 52

Case postale 478

3074 Muri/Berne

www.swiss-ski.ch

1. Généralités

Tout athlète qui remplit les critères de sélection ci-dessous sera pris en compte pour une nomination dans un cadre CNP.

La décision d'admission dans un cadre CNP de ski alpin incombe à la commission de sélection. Celle-ci se compose du directeur Ski alpin, du chef de la relève, du coordinateur de la relève M16 et des chefs des CNP Est, Centre et Ouest.

Les athlètes absents pour cause de maladie ou de blessure pendant la saison de courses 2016/2017 sont évalués par la commission de sélection. Celle-ci décide de la sélection dans le CNP.

2. Délais

2.1 Swiss-Ski s'engage à communiquer aux athlètes les critères de sélection concernant l'admission dans un cadre CNP pour la saison suivante au plus tard le 31 octobre.

2.2 Après la séance de sélection, Swiss-Ski communique la décision de sélection aux athlètes.

3. Critères de sélection CNP

Chez les hommes, seuls les résultats des courses suisses sont pris en compte pour la sélection dans un cadre CNP. Parmi les courses organisées à l'étranger, seuls les résultats obtenus aux CHM, en CM, CE, CHM juniors, Universiades, FOJE et JOJ entrent en ligne de compte pour la sélection. Chez les dames, les dix (maximum) premières courses FIS disputées à l'étranger entre le mois d'octobre 2016 et le mois d'avril 2017 sont prises en compte pour une sélection dans un cadre CNP. À partir de la 11^e course, les résultats n'entrent plus en ligne de compte pour la sélection, à l'exception des résultats obtenus aux CHM, en CM, en CE, aux CHM juniors, aux Universiades, au FOJE et aux JOJ.

Pour obtenir le statut de membre du cadre CNP, l'athlète doit remplir l'un des critères suivants :

3.1 1^{re} année juniors dames et hommes (né(e)s en 2001)

- **Liste de force M16**
 - **Dames : rang 1 à 6 de la liste de force**
 - **Hommes : rang 1 à 8 de la liste de force**
- **Décision de la commission de sélection** (annexe 1)

3.2 Juniors/juniors filles M18 (né(e)s en 1999/2000)

- **Liste de force M18**
 - **Dames : rang 1 à 6 de la liste de force par année de naissance**
 - **Hommes : rang 1 à 8 de la liste de force par année de naissance**
- **Décision de la commission de sélection** (annexe 1)

3.3. Juniors (né(e)s en 1998)

Pour obtenir le statut de membre du cadre CNP, l'athlète doit remplir l'un des critères suivants :

1. Classement à la Swiss Cup M21

Dames		Hommes	
Année de naissance	M21 jusqu'au rang	Année de naissance	M21 jusqu'au rang
Nées en 1998	12	Nés en 1998	20

2. Critères relatifs aux points du classement FIS

Année de naissance	Somme des points de classement		
	dans 3 disciplines	dans 2 disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Dames	1400	1000	800
Hommes	2000	1600	1200

3. Nomination et participation aux Championnats du monde juniors

4. Décision de la commission de sélection (voir annexe 1)

3.4. Juniors (né(e)s en 1997)

Pour obtenir le statut de membre du cadre CNP, l'athlète doit remplir l'un des critères suivants :

1. Classement à la Swiss Cup M21

Dames		Hommes	
Année de naissance	M21 jusqu'au rang	Années de naissance	M21 jusqu'au rang
Nées en 1997	8	Nés en 1997	16

2. Critères relatifs aux points du classement FIS

Année de naissance	Somme des points de classement		
	dans 3 disciplines	dans 2 disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Dames	1000	700	600
Hommes	1700	1200	900

3. Nomination et participation aux Championnats du monde juniors

4. Décision de la commission de sélection (voir annexe 1)

3.5. Dames et hommes né(e)s en 1996 et avant

- **Décision de la commission de sélection (voir annexe 1)**

4. Période de sélection, listes de sélection et conditions

Seuls les résultats de la saison en cours (octobre 2016 jusqu'à la date de clôture de la liste de base FIS interne en avril 2017) sont pris en compte. La liste suivante entre en ligne de compte pour la sélection :

- *Liste de sélection = liste de base élaborée en interne en avril 2017

L'évaluation de l'athlète (voir annexe 2) pour les athlètes né(e)s entre 1999 et 2001 (jusqu'au 31.12.2016) doit être remplie par l'entraîneur dans la banque de données de l'athlète.


Si les exigences minimales de condition physique/de coordination ne sont pas remplies (selon le modèle Swiss-Ski Power Test), une non-sélection, voire une rétrogradation peut être prononcée, et ce même si l'athlète satisfait aux critères susmentionnés.

Muri, octobre 2016

Swiss-Ski



Stéphane Cattin
Directeur Ski alpin



Beat Tschuor
Chef de la relève

(Le texte d'origine a été rédigé en allemand. En cas de doute, la version allemande fait foi).

Annexe 1 Décision de la commission de sélection

La commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre CNP par décision de la commission à des athlètes dont elle estime qu'ils ont le potentiel requis.

Les éléments suivants seront évalués :

- base du classement FIS (évaluation individuelle selon les conditions) ;
- technique, capacités motrices ;
- tactique, capacités cognitives ;
- attitude, capacités émotionnelles ;
- motivation, engagement ;
- condition et capacités physiques ;
- potentiel d'évolution ;
- état de santé ;
- points forts dans une discipline technique.

Annexe 2 Evaluation de l'athlète

Evaluation de l'athlète pour des sélections chez Swiss-Ski



						Nom :					
						Date :					
1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon						0 Nbre total de points au maximum : 78 points					
						0.00 Moyenne = note de l'évaluation de l'athlète					

Biographie de l'athlète													
Entourage personnel						Conditions personnelles							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ecole / formation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Condition physique
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parents / entourage privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Résistance / santé
Remarque :						Remarque :							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Années d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Volume d'entraînement
Remarque :						Remarque :							

Etat de développement biologique						Etat de développement des techniques de mouvement							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En retard / précoce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Capacités de coordination (habileté, adresse)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Age relatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aptitude à apprendre les techniques du ski
Remarque :						Remarque :							

Conditions psychologiques						Développement des performances							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation pour la performance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Développement des performances - potentiel de développement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aptitudes émotionnelles et psychiques / force mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Remarque :						Remarque :							

1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bien / 6 = très bien

Feuille supplémentaire pour l'évaluation des athlètes chez Swiss-Ski

	Critères à évaluer	Réflexions à prendre en compte lors de l'évaluation
Biographie de l'athlète	Ecole / formation	L'environnement personnel favorise-t-il et soutient-il la performance
	Parents / entourage privé	--> une entrave à la performance?
	Condition physique	Les conditions personnelles pour devenir sportif d'élite sont-elles réunies ? (Axe des jambes, système cardio-vasculaire, dos...)
	Résistance / santé	
	Années d'entraînement	Prestation fournie par rapport au nombre d'années d'entraînement
	Volume d'entraînement	Se base sur les lignes directrices des entraînements de Swiss-Ski Peut-il répondre à ses directives ? Note 6 = répond aux directives
Etat de l'évolution biologique	En retard/en avance	Note 6 = en retard Note 5 = état de développement correspondant à l'âge Note 4 = en avance
	Age relatif	Note 3 = jan / fév. / mars Note 4 = avril / mai / juin Note 5 = juil. / août / sept. Note 6 = oct. / nov. / déc.
Etat de développement des techniques de mouvements	Capacités de coordination (habileté, adresse)	Apprend-il très rapidement de nouveaux mouvements ? Peut-il se déplacer de façon rapide et sûre ? Ses mouvements sont-ils fluides, coordonnés, équilibrés ?
	Aptitude à apprendre les techniques du ski	Peut-il entreprendre rapidement et efficacement des corrections ? Se sent-il à l'aise sur des skis et cherche-t-il à atteindre ses limites ?
Conditions psychologiques	Motivation pour la performance	Volonté / intérêt (Peut-il atteindre ses limites, voire les dépasser ?)
	Aptitudes émotionnelles et psychiques/force mentale	Concentration sur l'essentiel, personnalité stable, pensée positive
Développement des performances	Développement des performances - potentiel de développement	Comprend le développement des trois facteurs : résultats/note technique/Power Test

Annexe 3 Calcul des points en %

Exemples de calculs

Le classement s'effectue selon le pourcentage en rapport avec le meilleur

Exemples de calculs

Swiss Cup

<i>Nom</i>	<i>Points</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	577	100
Deuxième	570	98.8
Troisième	463	80.2
Quatrième	440	76.3

Notes (évaluation technique et évaluation de l'athlète)

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	5.4	100
Deuxième	4.8	88.9
Troisième	4.8	88.9
Quatrième	4.7	87

Power Test

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	93	100
Deuxième	87	93.5
Troisième	82	88.2
Quatrième	82	88.2

Annexe 4a Evaluation technique M16

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit	Arrivée au saut en position de recherche de vitesse. Lors du saut, exécution des mouvements selon les instructions (anticiper, s'élaner en avant, sauter, amortir). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> - Juste avant le saut : position de recherche de vitesse adaptée - Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et la réalisation correcte de la tâche motrice (anticiper, sauter, amortir) - Phase de vol : position du corps calme et stable - Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur
2.	Ski hors-piste avec des skis de SL ou de GS	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes.	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (lester - délester) - Position centrale avec haut du corps stable (éviter les mouvements superflus) - Variation des rayons des courbes
3.	Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS	Ski sur un pied dans des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> - Des rayons coupés et adaptés au parcours - Position du corps sûre et calme - Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski
4.	Slalom géant sans bâtons	Slalomer entre les portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	- Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5)
5.	Bosses	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses - Position calme du haut du corps et utilisation des bâtons - Conduite dynamique et contrôlée
6.	Bosses - dépressions	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> - Conduite adaptée aux dépressions et aux bosses - Flexion et extension des jambes actives et fluides - Un bon timing entre les mouvements et les obstacles
7.	Parcours avec des portes GS	Skier avec des skis GS dans un parcours avec des portes GS. Distances d'environ 9 et 18 m et changement de rythme.	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Choix du tracé/tactique lors de changements de rythme
8.	Pédalage volant	Virages courts avec pédalage volant	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle du tempo - Le changement de carres doit se faire en vol. - Utilisation des bâtons
9.	Slalom	Des portes de slalom ouvertes dans un terrain pentu (env. 20 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain - Ecarter les piquets en gardant le haut du corps calme
10.	Courbes de glisse	Effectuer des courbes de glisse en position de recherche de vitesse avec des skis de SG ou de descente	<ul style="list-style-type: none"> - Position aérodynamique - Skis en position parallèle - Rayons et conduite coupés proprement
11.	Portes manquantantes ou couloir	Parcours de GS ou de SL où manquent des portes Couloir de différentes largeurs	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle du tempo - Adapter sa ligne
12.	Virages courts autour de minipiquets	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de minipiquets	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain
13.	Technique et tactique dans les disciplines	Choix de la ligne adapté et réalisation technique en conséquence dans les disciplines SL, GS et SG	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation en compétition par des experts - Décisions tactiques / choix de la ligne - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski (Racing Essentials)

Le matériel (ski) qui doit être utilisé sera communiqué la veille de l'examen à la séance des chefs d'équipe.

Annexe 4b Evaluation technique M18

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit	Arrivée au saut en position de recherche de vitesse. Lors du saut, exécution des mouvements selon les instructions (anticiper, s'élaner en avant, sauter, amortir). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> - Juste avant le saut : position de recherche de vitesse adaptée - Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et la réalisation correcte de la tâche motrice (anticiper, sauter, amortir) - Phase de vol : position du corps calme et stable - Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur
2.	Ski hors-piste avec des skis de SL ou de GS	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes. Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation (pas de ski de freeride).	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (lester-délester) - Position centrale avec haut du corps stable (éviter les mouvements superflus) - Variation des rayons des courbes
3.	Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS	Ski sur un pied dans des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> - Des rayons coupés et adaptés au parcours - Position du corps sûre et calme - Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski
4.	Slalom géant sans bâtons	Slalomer entre les portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski
5.	Bosses	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses - Position calme du haut du corps avec utilisation des bâtons - Conduite dynamique et contrôlée
6.	Bosses - dépressions	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> - Une conduite adaptée aux dépressions et aux bosses - Flexion et extension des jambes actives et fluides - Un bon timing entre les mouvements et les obstacles
7.	Virages courts autour de mini-piquets	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique 2014 de Swiss-Ski - Une conduite active et dynamique adaptée au terrain

Annexe 5 Test de performance obligatoire



Journée nationale de test de condition physique Ski alpin U16 & U18

Agenda

Chaque dernier samedi d'octobre.

Participants

Les athlètes féminins et masculins des catégories U18 et U16 sont convoqués aux Swiss-Ski Power Test national d'automne.

Contenu

Swiss-Ski Power Test 2013 (Ski Alpin), selon sa description sur la page web:
www.sporttests.ch

Importance du test

Le résultat général du Power Test national (moyenne de toutes les huit disciplines) constitue une partie de la liste de force nationale (PISTE) pour les athlètes de la catégorie U18 et pour les athlètes de la catégorie U16 nés durant l'année de naissance la plus âgée de cette catégorie. Au printemps, les sélections pour les cadres CNP, respectivement Talentscard National seront effectuées sur la base de cette liste de force nationale.

Les athlètes nés durant l'année de naissance la plus jeune de la catégorie U16 peuvent également participer au Power Test national pour profiter d'une comparaison de leur niveau de performance en condition physique sur le plan national et pour apprendre à connaître le déroulement du Power Test national.

Liste de résultats et distinctions

Une liste de résultats par sexe et par année de naissance sera établie pour tous les athlètes ayant effectué les huit disciplines du Power Test national. Les meilleurs de chaque catégorie recevront un prix spécial.

Absences et valeurs de test manquantes

Les résultats des huit disciplines sont pris en compte pour établir la liste de sélection. En cas d'absence justifiée par écrit lors du Power Test national ou de dispense d'une ou plusieurs disciplines (certificat médical), la commission de la relève décidera de la façon de procéder. La commission de la relève tiendra compte de toute absence non-excusee au moment d'attribuer une Talentscard ou une sélection dans un cadre.

Beat Tschuor
Chef de la relève ski alpin et des écoles

Serge Allemand
Coordinateur de la relève ski alpin U16