



LEITFADEN

Ausbildungsangebote J+S

Ab dem 18. Lebensjahr werden den Jugendlichen verschiedene Ausbildungen mit der J&S Anerkennung angeboten. Ski Valais begleitet sie bis auf Stufe Regionaltrainer.

Diese Ausbildung besteht aus folgenden J&S Modulen: Basiskurs, Methodik, Kurssetzung, Biomechanik sowie zwei Module zu Konditionstraining. Dabei wird parallel eine regelmässige Aktivität in einem Skiclub vorausgesetzt.

Regionaltrainer, Nationaltrainer Niveau I & II

Diese Ausbildungen und Module werden organisiert und durchgeführt von: Jugend & Sport, Swiss Snowsports und Swiss Olympic.

Mehr Informationen unter: <http://www.swiss-ski.ch/ausbildung/trainerausbildung.html>

Leiter J&S			
18 Jahre (2000 und älter) Basisausbildung	Basiskurs	6 Tage	15-20 Oktober 2018
	Dieser Kurs wird bei J&S angemeldet. Die Einschreibung erfolgt jedoch bei Ski Valais (reserviert für Kader- & Ausbildungsabgänger Ski Valais)		
18 Jahre (2000 und älter) Weiterbildung 1	Kurssetzung	3 Tage	7-9 Januar 2019
	Einschreibung bei J&S durch den Coach vom Skiclub		
18 Jahre (2000 und älter) Weiterbildung 1	Methodik	5 Tage	22-26 April 2019
	Einschreibung bei J&S durch den Coach vom Skiclub		
19 Jahre (1999 und älter) Weiterbildung 1	Biomechanik	1 Tag	7 Oktober 2018
	Einschreibung bei J&S durch den Coach vom Skiclub		
19 Jahre (1999 und älter) Weiterbildung 1	Physis 1	2 Tage	5-6 Oktober 2018
	Einschreibung bei J&S durch den Coach vom Skiclub		
20 Jahre (1998 und älter) Weiterbildung 2	Physis 2	3 Tage	21 - 23 August 2018 Durch Swiss Ski organisiert (Magglingen)
	Einschreibung bei J&S durch den Coach vom Skiclub		

Der Basiskurs ist für Jugendliche aus den Ski Valais Strukturen reserviert. Interessierte sind daher gebeten, ihre Anmeldung an mich zu richten (nicht via J&S).

Für die Weiterbildung 2 müssen die Teilnehmer auch das Wettkampfmodul besuchen, welches einzig durch Swiss Ski angeboten wird.